

Körper
Verhütung

Liebe
Freundschaft

Lust

Fruchtbarkeit

Sexualität



Die Art und Weise, wie Jugendliche ihre Sexualität erleben, ist von zahlreichen kulturellen, gesellschaftlichen und individuellen Faktoren abhängig. Die Aufgabe, eine eigene Identität zu entwickeln bedeutet für sie, sich den vielfältigen Anforderungen und Chancen einer pluralistischen Gesellschaft zu stellen.

Die sexualpädagogische Arbeit der Schwangerschaftsberatungsstellen im Bistum Münster basiert auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.

Die Angebote wollen Mädchen und Jungen, Frauen und Männer darin unterstützen, sich in ihrem Wert und ihrer Würde zu erfahren. Sie sollen sich ihres Körpers, ihrer Sexualität und ihrer Gefühle bewusst werden und darin bestärkt werden Wünsche, Bedürfnisse, Kompetenzen und Grenzen aufeinander abzustimmen.

Die sexualpädagogischen Angebote bieten Hilfe, die eigene Identität zu entwickeln und zu stärken und dadurch zu einem Leben fähig zu werden, in Verantwortung sich selbst und anderen gegenüber, in Anerkennung von Gleichberechtigung und Toleranz.

Ziel des sexualpädagogischen Angebots ist es, Jugendliche in der selbstbestimmten und verantwortlichen Gestaltung ihrer Sexualität zu unterstützen.

Dazu gehört:

- die Förderung einer positiven und lustvollen Haltung zu Liebe, Erotik und Sexualität
- das Bewusstmachen des Zusammenhangs von Sexualität, Fruchtbarkeit und der Entstehung menschlichen Lebens
- die Vermittlung von Informationen zu Sexualität, Empfängnisregelung und Verhütung
- die Förderung von Sprach- und Kommunikationsfähigkeit
- die Auseinandersetzung und Identifikation mit der eigenen Geschlechterrolle
- das Formulieren von Wünschen und Erwartungen an Beziehungen
- das Erkennen vielfältiger Spannungsfelder zwischen Anspruch und Wirklichkeit in Sexualität und Beziehungen
- die Förderung von Ich-Stärke, Selbstbewusstsein, Konflikt- und Durchsetzungsfähigkeit
- die Auseinandersetzung mit christlichen Orientierungen zur Sexualität



Arbeitsweise und Methoden

Die mehrstündigen bis mehrtägigen Projektveranstaltungen verstehen sich als Ergänzung zur Aufklärung in Elternhaus und Schule.

Unsere Methoden sind vielgestaltig und ganzheitlich ausgerichtet. Wo möglich, arbeiten wir sowohl in geschlechtshomogenen als auch -heterogenen Gruppen.

Um eine offene Auseinandersetzung in geschützter Atmosphäre zu ermöglichen, finden die Veranstaltungen in der Regel ohne Lehrerinnen und Lehrer statt.





Zielgruppen:

- Schulklassen
- Jugendhilfeeinrichtungen
- außerschulische Jugendgruppen
- Firmgruppen

Weitere Angebote:

- Fortbildungen für Lehrer/innen, Erzieher/innen u.a. Multiplikatoren/innen
- Elternabende
- Sexualberatung für Jugendliche, junge Erwachsene und Paare
- Onlineberatung

Sexualpädagogische Angebote der katholischen Schwangerschaftsberatungsstellen im Bistum Münster: nordrhein-westfälischer Teil

Ahaus, SkF Kirchplatz 10 (Matthias-Haus) · 48691 Vreden
Tel.: 02564 9328-11

**Ahlen, SkF
im Kreis Warendorf** Königstraße 8 · 59227 Ahlen
Tel.: 02382 88996-0

Bocholt, SkF Crispinusstraße 9 · 46399 Bocholt
Tel.: 02871 25182-10

Coesfeld, SkF Süringstraße 35 · 48653 Coesfeld
Tel.: 02541 9544-0

Dülmen, SkF Mühlenweg 88 · 48249 Dülmen
Tel.: 02594 9505000

Kleve, SkF Turmstraße 36a · 47533 Kleve
Tel.: 02821 75130

Moers, SkF Haagstraße 30 · 47441 Moers
Tel.: 02841 922510

Münster, SkF Josefstraße 2 · 48151 Münster
Tel.: 0251 53009-416

Recklinghausen, CV Mühlenstraße 27 – Am Prosper-Hospital
45659 Recklinghausen
Tel.: 02361 589059

Hamm-Werne, KSD Roggenmarkt 16 · 59368 Werne
Tel.: 02389 925180

CV: Caritasverband

KSD: Katholische Sozialdienste

SkF: Sozialdienst katholischer Frauen

Offizialatsbezirk Oldenburg:

Cloppenburg, SkF Auf dem Hook 8 · 49661 Cloppenburg
Tel.: 04471 82430 u. 2302

Delmenhorst, CV Louisenstraße 27 · 27749 Delmenhorst
Tel.: 04221 14949


Oldenburg, SkF Georgstraße 2 · 26121 Oldenburg
Tel.: 0441 25024

Vechta, SkF Kronenstraße 5 · 49377 Vechta
Tel.: 04441 92900

im Kreis Wesermarsch, CV Viktoriastraße 16 · 26954 Nordenham
Tel.: 04731 21481

Wilhelmshaven, CV Schellingstraße 11c · 26384 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 303993



- 
- Haben Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen?
 - Möchten Sie mehr über das Arbeitsfeld Sexualpädagogik erfahren?
 - Möchten Sie eines unserer Angebote nutzen?

Wir informieren gerne:

