

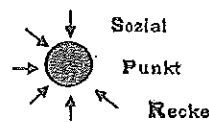
## Inhaltsverzeichnis

Seite

Inhaltsverzeichnis	1
Wichtige Rufnummern	2
Meine persönlichen Daten	3
Meine Familiendaten	4 - 5
Im Notfall zu benachrichtigen	6
Hausarzt	7
Ärztliche Behandlungen ambulant	8
Medikamente	9
Klinische / Zahnärztliche Behandlungen	10
Weitere medizinische Daten	11
Weitere medizinische Daten	12
Krankenversicherungen / Krankenkasse	13
Weitere Versicherungen Leben / Unfall / Sterbegeld	14
Weitere Versicherungen Hausrat / Haftpflicht / Feuer	15
Weitere Versicherungen Gebäude / Rechtsschutz / Verkehr	16
Weitere Versicherungen PKW	17 - 18
Finanzen Girokonto / Sparkonten	19
Finanzen / Bausparvertrag / Darlehen	20
Steuernummer/ Beruf	21
Rente / Vorsorge	22
Grund- und Immobilieneigentum	23
Bestehende Verträge / Miete / Strom / Gas / Telefon	24 - 25
Bestehende Abonnements / Zeitungen	26
Vorhandene Fahrzeuge	27
Mitgliedschaften	28
Information zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfg. / Betreuungsverfg	29
Meine Vorsorgevollmacht / Vorsorgeverfügung	30
Vorbereitende Maßnahmen für eine Krankenhauseinweisung	31
Informationen bei Demenzerkrankung	32
Informationsbogen Demenz	33 - 34
Informationen zur Bestattungsvorsorge	35
Für den Todesfall	36
Meine Bestattungsverfügung	37

NOTFALLMAPPE

- Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter



**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

Jede / jeder von uns kann plötzlich und unerwartet auf fremde Hilfe angewiesen sein. Die Gründe hierfür sind vielfältig und reichen von Unfällen sowie Krankheiten bis hin zum fortschreitenden Alter. In solchen Situationen kann es vorkommen, dass der eigene Wille dauerhaft oder vorübergehend nicht mehr zum Ausdruck gebracht werden kann.

Um den Umgang mit dieser Situation sowohl für Sie als Betroffene / Betroffenen als auch für Ihre Angehörigen und Vertrauenspersonen möglichst unkompliziert zu gestalten, ist es wichtig sich frühzeitig mit der Möglichkeit einer solchen Situation auseinanderzusetzen und entsprechende Vorkehrungen zu treffen.

Hierbei wollen wir Ihnen mit dieser Notfallmappe helfen. Sie können durch die hier vorhandenen Unterlagen für viele Situationen Entscheidungen treffen, um so dafür Sorge zu tragen, dass im Ernstfall alles nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen geregelt wird. Unter anderem können Sie die Adressen Ihrer Ärzte, Versicherungen, Banken usw. eintragen und vermerken, wer im Notfall zu benachrichtigen ist. Zudem können Sie alle unter Umständen lebenswichtigen Informationen, insbesondere über Erkrankungen, Allergien und Medikamente festhalten.

**Entscheidend für den Nutzen der Mappe ist, dass die Einträge regelmäßig überprüft und aktualisiert werden.**

Die Mappe sollte am besten an einer Stelle aufbewahrt werden, die im Notfall Ihren Angehörigen leicht zugänglich ist. Geeignete Aufbewahrungsorte wären z. B. bei Ihren Versicherungsunterlagen oder bei Ihrem Telefonbuch. Weisen Sie zudem Ihre Vertrauenspersonen auf die Mappe hin.

Gut vorgesorgt zu haben, gibt Ihnen ein Gefühl der Sicherheit in allen Lebenslagen. Wir hoffen daher, dass Sie sich entschließen, das Angebot der Notfallmappe zu nutzen. Hilfe beim Ausfüllen der Vordrucke erhalten Sie beim

**Sozial-Punkt Recke, Caritasverband in Ibbenbüren oder Sozialdienst kath. Frauen in Ibbenbüren.**

*Recke, im Januar 2014*