

## Mobilitätsförderung

### Mobilität in der Pflegepraxis

Siegfried Huhn M.A.  
Caritas Pfllegetag 2017

Folie: 1

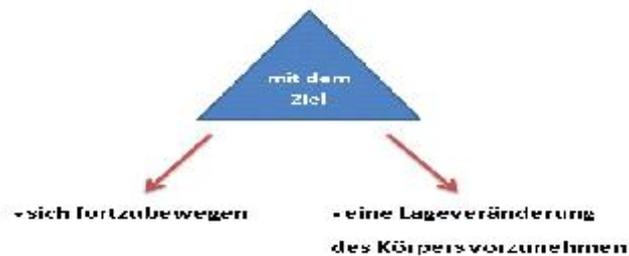
PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

### Mobilität beschreibt

- als die Eigenbewegung des Menschen



(DNQP 2014; S.26)

Folie: 2

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

**Als geh-fähig  
gilt ein Mensch, wenn er  
aus einem Stuhl aufstehen,  
drei bis fünf Schritte gehen  
und sich wieder hinsetzen kann.**

Folie: 3

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

- **Lagerwechsel im Liegen**
- **sich aufsetzen aus dem Liegen**
- **frei sitzen über längere Zeit**
- **Positionswechsel im Sitzen**
- **Aufstehen aus dem Sitzen**
- **Frei stehen oder mit festhalten**
- **Gehen im Raum mit und ohne Hilfsmittel**
- **Treppen steigen**
- **Bewegen außerhalb des Hauses**
- **Teilnahme am Straßenverkehr**

Folie: 4

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung



Folie: 5

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

- **Aufstehen aus dem Stuhl**
- **Standstabilität – Balance herstellen**
- **Bewegungsimpuls – Losgehen**
- **Erste Schritte – Bewegungsstabilität**
- **Umdrehen – Körperkoordination**
- **Hinsetzen**

Folie: 6

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

**Mobilitätsförderung passiert  
überwiegend**

**nebenbei, zufällig  
und personenabhängig**

Folie: 7

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

**Mobilitätsförderung  
und der Erhalt der Mobilität  
müssen deutlich früher einsetzen!**

Folie: 8

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

**Weshalb?**

**Bedürfnisorientierung**

**Prävention**

**Teilhabechancen**

**Verhinderung von Ortsfixierung**

Folie: 9

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

**Einschätzung der Mobilität:**

- 1. Selbstständiger Lagerungswechsel  
bei liegenden Personen**
- 2. Früherer Bewegungsstatus**
- 3. Körperliche Beeinträchtigung und  
Ressourcen**

Folie: 10

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

### Einschätzung der Mobilität:

4. Erkrankungen und aktuell durchgeführte therapeutische Maßnahmen.
5. Merkmale der materiellen und sozialen Umgebung

Folie: 11

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

### Assessments?

### EBoMo

### Prüfung vorhandener Instrumente

### Testmethoden?

### Balance - Standsicherheit - Gehgeschwindigkeit

Folie: 12

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



**Mobilitätsförderung**

**Weitgehende Immobilität**

**Teilmobilität**

**Mobilität außerhalb des Bettes**

**Selbstständiger Transfer  
bis zur Beweglichkeit im Raum**

---

Folie: 13

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG 

**Mobilitätsförderung**

**Edukation:**

**Informieren**

**Beraten**

**Anleiten**

**Bitte dokumentieren!**

---

Folie: 14

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG 

## Mobilitätsförderung

- **Multiprofessioneller Austausch**
- **Regelmäßige gleichbleibende Assistenz**
- **Geh- oder Balanceübungen**
- **Motivationsentwicklung**
- **Wiederaufnahme nach Pausen**

Folie: 15

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



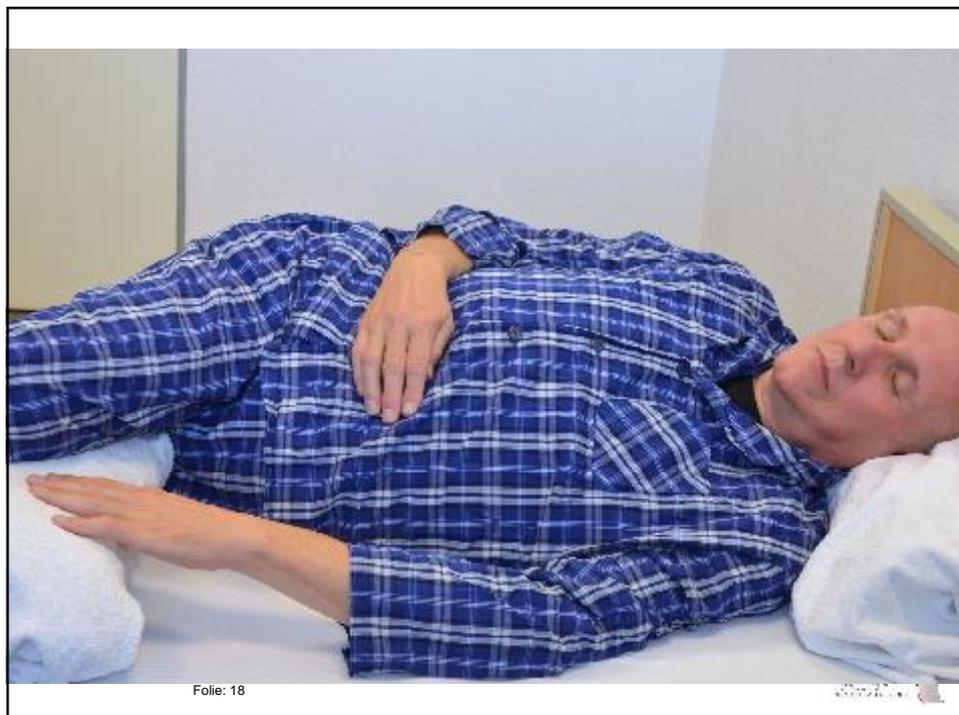
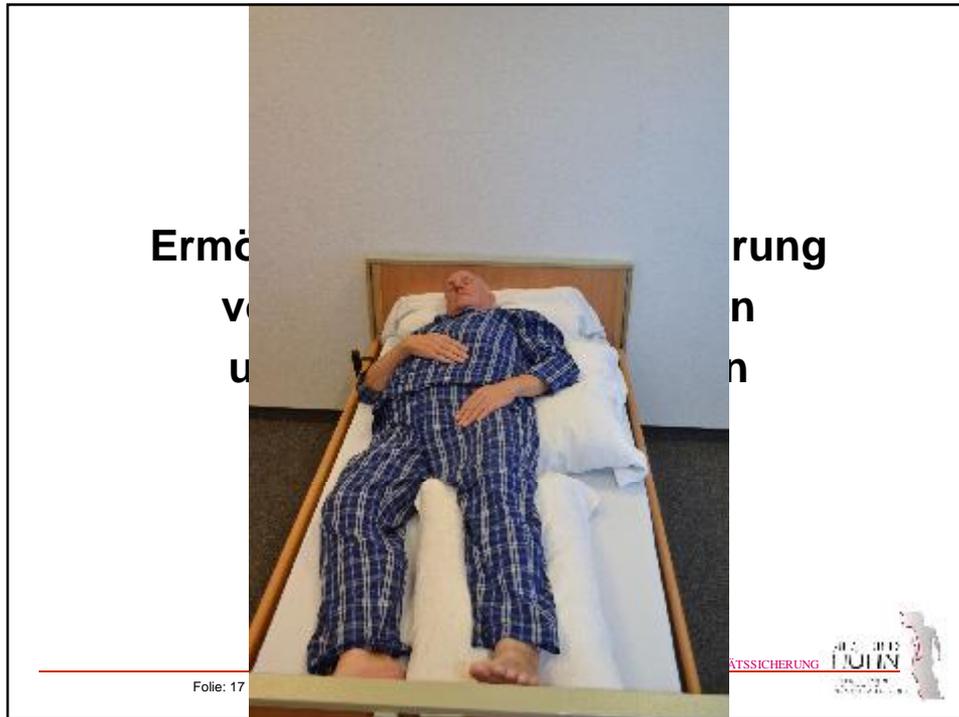
## Mobilitätsförderung

**Ermöglichung und Durchführung  
von mobilitätserhaltenden  
und mobilitätsfördernden  
Maßnahmen**

Folie: 16

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG





## **Mobilitätsförderung**

### **Praktisches Handling in der Pflegeassistenz**

### **Einzel- und Gruppenangebote**

Folie: 19

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

### **Drei – Schritte – Programm**

### **Aktivitas Pflege**

### **Kinästhetik**

Folie: 20

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

**Mobilitätsförderndes Umfeld:**

**Betthöhe**

**Licht/ Bedienbarkeit/ Automatik**

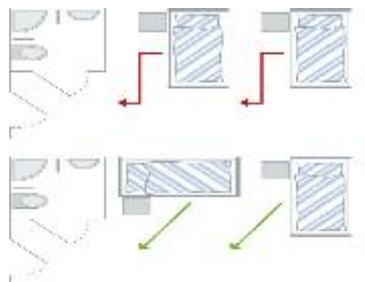
**Haltegriffe /Handläufe**

Folie: 21

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung



Folie: 22

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

**Mobilitätsförderndes Umfeld:**

**Motivation**

**Ortswechsel ermöglichen**

Folie: 23

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

**Hilfsmittel:**

**Auslaufsichere Urinflasche**

**Gehhilfen**

**Mobilitätshilfen/ Alltagshilfen**

Folie: 24

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

**Hilfsmittel:  
Kleine Hebehilfen**

**Mobilitätsgürtel  
Rutschbrett**

Folie: 25

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## **Mobilitätsförderung**

**Handlungsanweisung**

**oder**

**Verfahrensanleitung**

Folie: 26

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

**multiprofessionell**

**Interdisziplinär**

Folie: 27

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



## Mobilitätsförderung

**Und jetzt sind Sie dran ...**

**Vielen Dank!**

Folie: 28

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG

