

Mobilitätsförderung

Mobilität in der Pflegepraxis

Siegfried Huhn M.A.
Caritas Pfllegetag 2017

Folie: 1

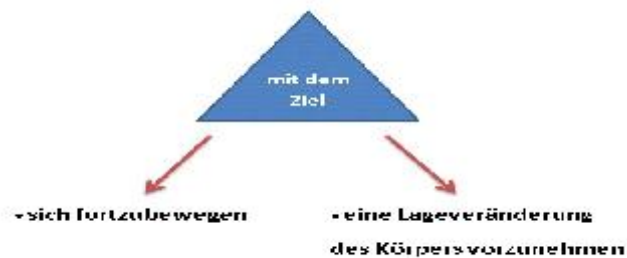
PFLIEGERBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Mobilität beschreibt

- als die Eigenbewegung des Menschen



(DNQP 2014; S.26)

Folie: 2

PFLIEGERBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

**Als geh-fähig
gilt ein Mensch, wenn er
aus einem Stuhl aufstehen,
drei bis fünf Schritte gehen
und sich wieder hinsetzen kann.**

Folie: 3

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

- **Lagerwechsel im Liegen**
- **sich aufsetzen aus dem Liegen**
- **frei sitzen über längere Zeit**
- **Positionswechsel im Sitzen**
- **Aufstehen aus dem Sitzen**
- **Frei stehen oder mit festhalten**
- **Gehen im Raum mit und ohne Hilfsmittel**
- **Treppen steigen**
- **Bewegen außerhalb des Hauses**
- **Teilnahme am Straßenverkehr**

Folie: 4

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung



Folie: 5

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

- **Aufstehen aus dem Stuhl**
- **Standstabilität – Balance herstellen**
- **Bewegungsimpuls – Losgehen**
- **Erste Schritte – Bewegungsstabilität**
- **Umdrehen – Körperkoordination**
- **Hinsetzen**

Folie: 6

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

**Mobilitätsförderung passiert
überwiegend**

**nebenbei, zufällig
und personenabhängig**

Folie: 7

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

**Mobilitätsförderung
und der Erhalt der Mobilität
müssen deutlich früher einsetzen!**

Folie: 8

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Weshalb?

**Bedürfnisorientierung
Prävention
Teilhabechancen
Verhinderung von Ortsfixierung**

Folie: 9

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Einschätzung der Mobilität:

- 1. Selbstständiger Lagerungswechsel
bei liegenden Personen**
- 2. Früherer Bewegungsstatus**
- 3. Körperliche Beeinträchtigung und
Ressourcen**

Folie: 10

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Einschätzung der Mobilität:

4. Erkrankungen und aktuell durchgeführte therapeutische Maßnahmen.
5. Merkmale der materiellen und sozialen Umgebung

Folie: 11

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Assessments?

EBoMo

Prüfung vorhandener Instrumente

Testmethoden?

Balance - Standsicherheit - Gehgeschwindigkeit

Folie: 12

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Weitgehende Immobilität

Teilmobilität

Mobilität außerhalb des Bettes

**Selbstständiger Transfer
bis zur Beweglichkeit im Raum**

Folie: 13

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Edukation:

Informieren


Beraten

Anleiten

Bitte dokumentieren!

Folie: 14

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

- **Multiprofessioneller Austausch**
- **Regelmäßige gleichbleibende Assistenz**
- **Geh- oder Balanceübungen**
- **Motivationsentwicklung**
- **Wiederaufnahme nach Pausen**

Folie: 15

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



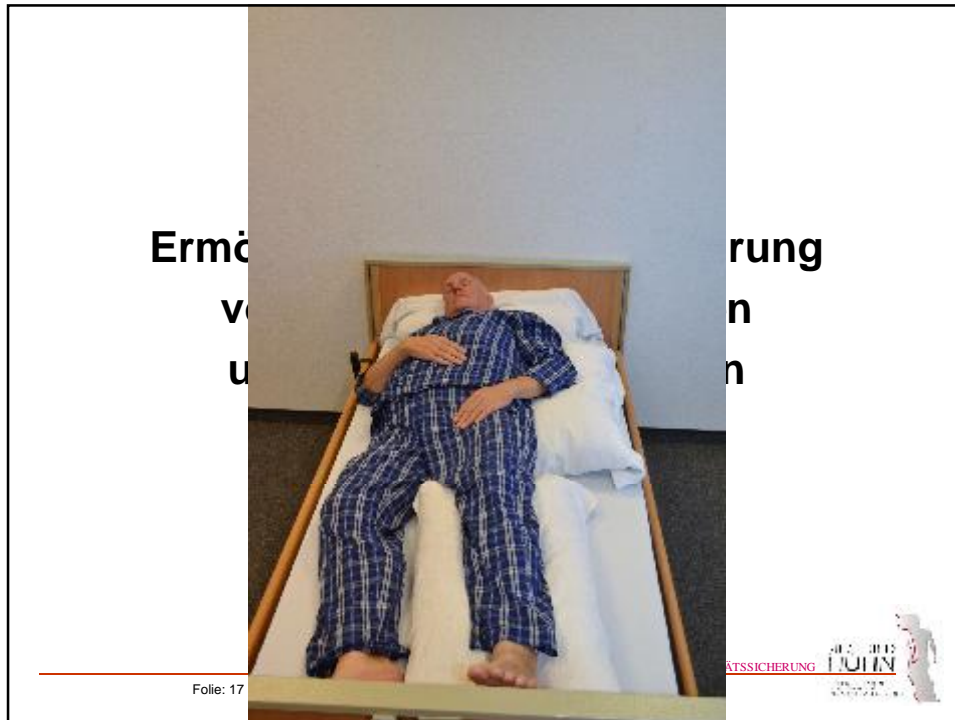
Mobilitätsförderung

**Ermöglichung und Durchführung
von mobilitätserhaltenden
und mobilitätsfördernden
Maßnahmen**

Folie: 16

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG





Mobilitätsförderung

Praktisches Handling in der Pflegeassistenz

Einzel- und Gruppenangebote

Folie: 19

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Drei – Schritte – Programm

Aktivitas Pflege

Kinästethik

Folie: 20

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Mobilitätsförderndes Umfeld:

Betthöhe

Licht/ Bedienbarkeit/ Automatik

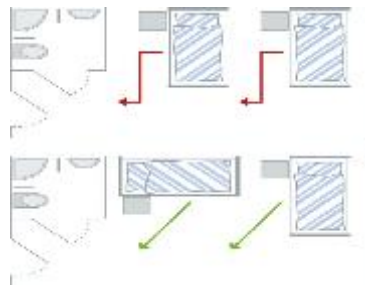
Haltegriffe /Handläufe

Folie: 21

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung



Folie: 22

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Mobilitätsförderndes Umfeld:

Motivation

Ortswechsel ermöglichen

Folie: 23

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Hilfsmittel:

Auslaufsichere Urinflasche

Gehhilfen

Mobilitätshilfen/ Alltagshilfen

Folie: 24

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

**Hilfsmittel:
Kleine Hebehilfen**

**Mobilitätsgürtel
Rutschbrett**

Folie: 25

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Handlungsanweisung

oder

Verfahrensanleitung

Folie: 26

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

multiprofessionell

Interdisziplinär

Folie: 27

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG



Mobilitätsförderung

Und jetzt sind Sie dran ...

Vielen Dank!

Folie: 28

PFLEGEBERATUNG • FORTBILDUNG • QUALITÄTSSICHERUNG

