

IMPULS

September 2017



Wer die Wahl hat...

Kaffee oder Tee? Shirt, Hemd, Bluse? Länger schlafen oder in Ruhe im Tag ankommen? Erst die Arbeit oder doch erst das Vergnügen?

Welche Mail noch vor dem ersten Termin schreiben? Wer kann mich am Mittwoch in der Sprechstunde vertreten? Müssen alle Absprachen noch diese Woche getroffen werden? Kann man das vertagen?

Zum Italiener oder doch selbst kochen? Gehe ich noch joggen oder treffe ich Lisa heute endlich? Genieße ich die Sommersonne oder kümmere ich mich doch um die Delle am Auto oder den Rasen, der gemäht werden will?

...

So oder so ähnlich sieht es tagtäglich in unseren Köpfen aus. Wir haben Optionen und treffen Entscheidungen. Unzählige kleine Entscheidungen, manche größere Entscheidungen und manchmal auch ganz große Entscheidungen. Nicht selten läuft so eine Entscheidung ganz „nebenbei“. Und das ist ja eigentlich auch ganz gut so, schließlich kann nicht jeder Schuss Milch im Kaffee ewig abgewogen und ausführlich bedacht werden.

Was aber, wenn Entscheidungen anstehen, die nicht so automatisch, selbstverständlich und intuitiv getroffen werden können? Wenn sich viele weitere Fragen um eine Entscheidung tummeln und es nicht nur Variante A oder B gibt?

Was, wenn es irgendwie doch um „mehr“ geht als Nutella oder Nusspli?

Dann ist es dran, sich Zeit zu nehmen. Zeit, die Lage zu sichten, Fakten zu sammeln, Eindrücke zu gewinnen, sich mit anderen auszutauschen. Zeit, sich kritisch auseinanderzusetzen, Pros und Contras abzuwägen, Kopf, Herz und Bauch zu befragen - um dann am Ende eine Entscheidung zu treffen, die „richtig“ ist, weil man hinter ihr stehen kann.

Und auch, wenn es manchmal anstrengend und irgendwie zeitraubend daher kommen kann, eine große Entscheidung ausführlich vorzubereiten. Es lohnt sich. Für sich selbst.

Und besonders im September auch für andere.

Wer die Wahl hat... Wählt Menschlichkeit!

<https://www.caritas.de/neue-caritas/kommentare/waehlt-menschlichkeit>

Susanne Kemper

Gemeindecaritas, Caritasverband für die Stadt Münster

