

# Moment mal

Photo by dan-roizer on Unsplash

BLOG Juli 2022

## Bleiben Sie zuversichtlich

Der Urlaub ist gebucht – mit Rücktrittsoption – man weiß ja nie! Der Arbeitsvertrag ist unbefristet, der Mietvertrag auch. Das Konto gedeckt. Sicherheit ist ein gutes Gefühl. Wie eine frisch geputzte Wohnung. Kalkulierbar, planbar: Sicherheit gibt Stabilität.

Aber nicht immer geht das Leben geradeaus. Es macht Umwege, wie der natürliche Lauf eines kleinen Flusses. Unverhofft crasht der Motorschaden in die Urlaubsbuchung, flattert ein belastender Arztbrief herein. Oder das neue Zuhause ist vielleicht nicht mehr Teil der eigenen Zukunft, weil eine Beziehung sich auflöst.

Joseph Beuys schreibt in einem Gedicht: „Werde ein Freund von Freiheit und Unsicherheit“. Auf die eigene Zuversicht zu vertrauen, ist vielleicht die tragfähigste

Sicherheit, die sich besitzen lässt. Eine innere Haltung, die sich durch keinen äußeren Sturm zu Fall bringen lässt. Widrigkeiten mit dem Vertrauen zu begegnen, dass es schon werden wird, kann den Blick für Chancen und für Lösungen öffnen.

Ein Tagesthemen-Sprecher schließt seine Sendungen stets mit dem Spruch: „Bleiben Sie zuversichtlich“. Ein schöner Gedanke, finde ich. Neben schlechten Nachrichten und Unsicherheiten steckt neue Kraft in der Pflege von Hoffnung und von Zuversicht.

**Juliane Bükler**  
Caritasverband für die Diözese Münster