

# fortbildung 2024



## Haltung zeigen! Aber wie?

Sprachfähig statt sprachlos gegen Diskriminierung vorgehen



## Haltung zeigen! Aber wie? Sprachfähig statt sprachlos gegen Diskriminierung vorgehen

„Die sind alle...!“ „Typisch die...!“ „Solche können nix...!“

Ausgrenzende und abwertende Einstellungen und Äußerungen begegnen uns in beruflichen wie in privaten Situationen. Sie machen meistens erstmal sprachlos. Oft fehlen kommunikative Fähigkeiten, um reagieren zu können. Zudem bedarf es einer klaren Haltung und Einstellung, um sich gegen Ausgrenzungen und Diskriminierungen zu positionieren.

Die Fortbildung möchte dafür Raum geben, Erfahrungen mit diskriminierenden Äußerungen auszutauschen und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Dabei umfasst der erste Schritt die Auseinandersetzung und Sensibilisierung für Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierung. Ausgehend von den Fragestellungen „Was können abwertende Äußerungen und Verhaltensweisen bewirken?“ und „Was hat das mit mir zu tun?“ nähern sich die Teilnehmenden dem Thema an.

Ein weiterer Schritt fokussiert die Auseinandersetzung mit bisherigen Kommunikationsstrategien und dem Kennenlernen von neuen Kommunikationswegen. Eigene Erfahrungen können dabei von den Teilnehmenden eingebracht werden.

Ziel ist es, Kommunikationsstrategien aufzuzeigen die helfen, den eigenen Standpunkt zu verdeutlichen und Grenzen zu begründen. Weitere Ziele sind, mit dem Gegenüber ins Gespräch zu kommen bzw. zu bleiben sowie Betroffene zu stärken.

Orientiert an einem wertschätzenden Umgang mit den Ansätzen und Ideen der gewaltfreien Kommunikation und der systemischen Beratung entwickeln die Teilnehmenden ganz praktische Handlungsmöglichkeiten.

Abschließend stehen das praktische Ausprobieren und Üben an Praxisbeispielen der Teilnehmenden im Mittelpunkt. Zudem werden die bereits gesammelten Strategien um weitere ergänzt und notwendige Voraussetzungen für die zielgerichtete Auswahl von Strategien erarbeitet.

# Anmeldung

Die Teilnahme am Fortbildungsangebot ist kostenfrei, die Teilnehmendenzahl begrenzt.

**Die Zielgruppe sind Fach- und Führungskräfte sowie interessierte Mitarbeiter:innen unserer Mitgliedseinrichtungen.**

Es wird im Rahmen des Projektes „NEXT STEP – Demokratie und Beteiligung gestalten“ gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“.

Referent:in	Von "Gegen Vergessen für Demokratie e.V."
Ort	Caritasverband für die Diözese Münster e.V. Kardinal-von-Galen Ring 45 48149 Münster
Termin	19. Februar 2024 09:30 Uhr - 16:30 Uhr
Kosten	kostenfrei, inklusive Verpflegung
Anmeldefrist	05. Februar 2024

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist und mit der Anmeldung ein Platz verbindlich gebucht wird, bitten wir um eine sofortige Abmeldung, falls eine Teilnahme doch nicht möglich ist. So können wir den Platz Interessierten von der Warteliste zur Verfügung stellen. Die Räumlichkeiten sind stufenfrei zu erreichen.

Bitte melden Sie sich an.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## **Margarethe Köckemann**

Projektleitung  
Stabsstelle Verbandspolitik  
und Kommunikation  
Fon 0251 8901 204  
Mobil 0151 7291 6612  
Mail: [koeckemann@caritas-muenster.de](mailto:koeckemann@caritas-muenster.de)

## **Tanja Hiltrop**

Projektkoordination  
Stabsstelle Verbandspolitik  
und Kommunikation  
Fon 0251 8901 330  
Mail: [hiltrop@caritas-muenster.de](mailto:hiltrop@caritas-muenster.de)

**Weitere Informationen zum Projekt „NEXT STEP“  
finden Sie auf unserer Homepage unter:**

<https://www.caritas-muenster.de/aktuelles/projekte/next-step>

## **Herausgeber**

Caritasverband für die Diözese Münster e.V.  
Stabsstelle Verbandspolitik und Kommunikation  
Postfach 21 20 | 48008 Münster

## **Redaktion**

Stabsstelle Verbandspolitik und Kommunikation

## **Fotos**

Titelbild: Gerd Altmann/Pixabay

## **Gerichtsstand**

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Münster/Westf.  
Stand: 04.10.20218

## **Bildverwendung**

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen oder Tagungen erklären Sie sich damit einverstanden, dass der Caritasverband für die Diözese Münster e.V. die entstehenden Aufnahmen zum Zwecke der Außendarstellung und Öffentlichkeitsarbeit (Print- und Online-medien) unentgeltlich und unbeschränkt nutzen darf.

## **Datenschutz und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Hinweise zum Datenschutz und zu allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://www.caritas-muenster.de/fortbildung/>